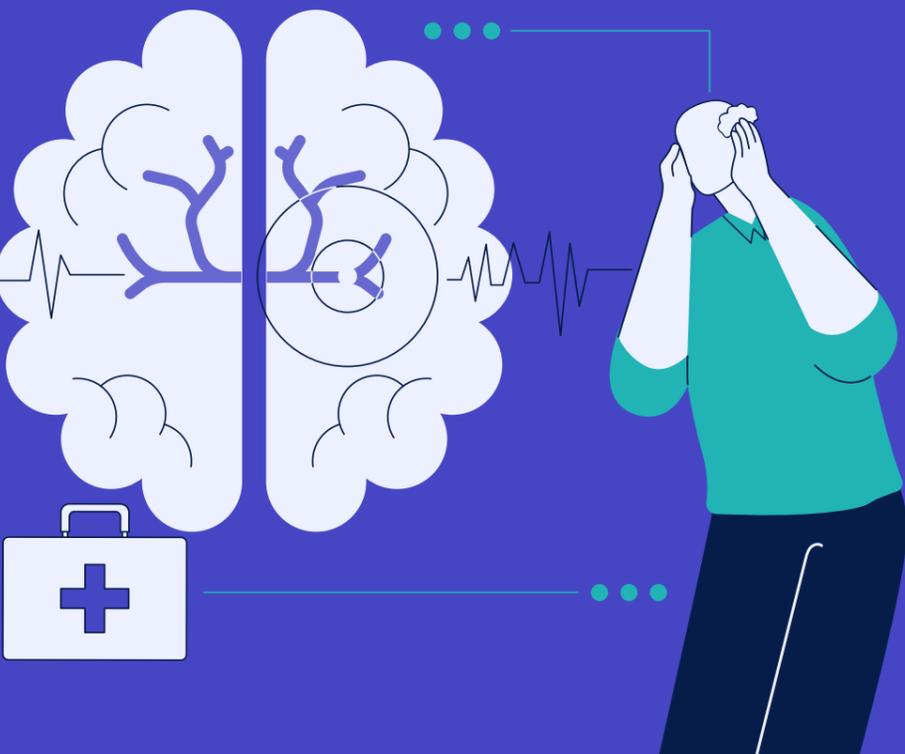


movimento: PÓS-AVC

Conheça a espasticidade, uma das principais sequelas do AVC, popularmente chamado de derrame, e saiba como a reabilitação pode ajudar.

A vida continua após o AVC. Com o tempo, retomar alguns hábitos será possível, assim como estabelecer novos se tornará rotina. Para que você alcance os melhores resultados em sua jornada, é essencial entender a espasticidade, uma das principais sequelas do AVC, e iniciar o processo de reabilitação o quanto antes, contribuindo diretamente com a retomada de autonomia, autoconfiança e qualidade de vida.

Com isso, o AVC fica no passado, e a vida continua – com você no controle.¹



Passo 1: identificação da espasticidade

A espasticidade é uma condição em que os músculos ficam enrijecidos e apresentam resistência ao serem estirados, afetando substancialmente o movimento.^{2,3}

Busque um neurologista ou fisiatra para entender melhor a espasticidade e começar a desenhar, lado a lado com esse profissional, sua jornada de tratamento - que pode ter diferentes caminhos, a depender das particularidades do caso.



Passo 2: estabelecimento de sua rotina de reabilitação

O processo de reabilitação envolve uma equipe multidisciplinar que vai estabelecer a melhor rotina de tratamento para que aspectos comprometidos pelo AVC sejam reabilitados, englobando da mobilidade à cognição.

A reabilitação deve começar o mais rápido possível, assim que o paciente estiver clinicamente estável.⁴

1

2

Passo 4: caminhos do tratamento medicamentoso ou cirúrgico

Junto da reabilitação, é possível tratar a espasticidade com^{4,8}:



Medicamentos orais e injetáveis



Procedimentos cirúrgicos

A atividade física também é um dos pilares da reabilitação - ela melhora o equilíbrio, a função motora e a força muscular, além de preservar a independência funcional.^{6,7}

Passo 3: reabilitação na prática

Dependendo de especificidades do seu caso, durante o processo de reabilitação, você poderá desenvolver habilidades, como⁵:

- Retomada da mobilidade
- Recuperação da cadência da fala e processo de deglutição
- Melhora do desempenho cognitivo
- Reintrodução social e profissional

4

3

Passo 5: retomada da autonomia dia após dia

A reabilitação busca aliviar a rigidez e a dor, devolvendo a mobilidade e trazendo mais independência. As melhoras acontecem de forma gradual, mas podem levar um tempo diferente do esperado, por isso, é importante manter a adesão ao tratamento, pois os benefícios, quando alcançados, fazem toda a diferença na rotina.³



A vida continua

Com a melhora da espasticidade, você volta a assumir o controle de muitas tarefas em sua vida.

A reabilitação e o tratamento da espasticidade são constantes. Por isso, essa jornada é contínua e pode passar por algumas reavaliações pela equipe que atende o seu caso.

Quer saber quais médicos te acompanham na jornada da reabilitação?

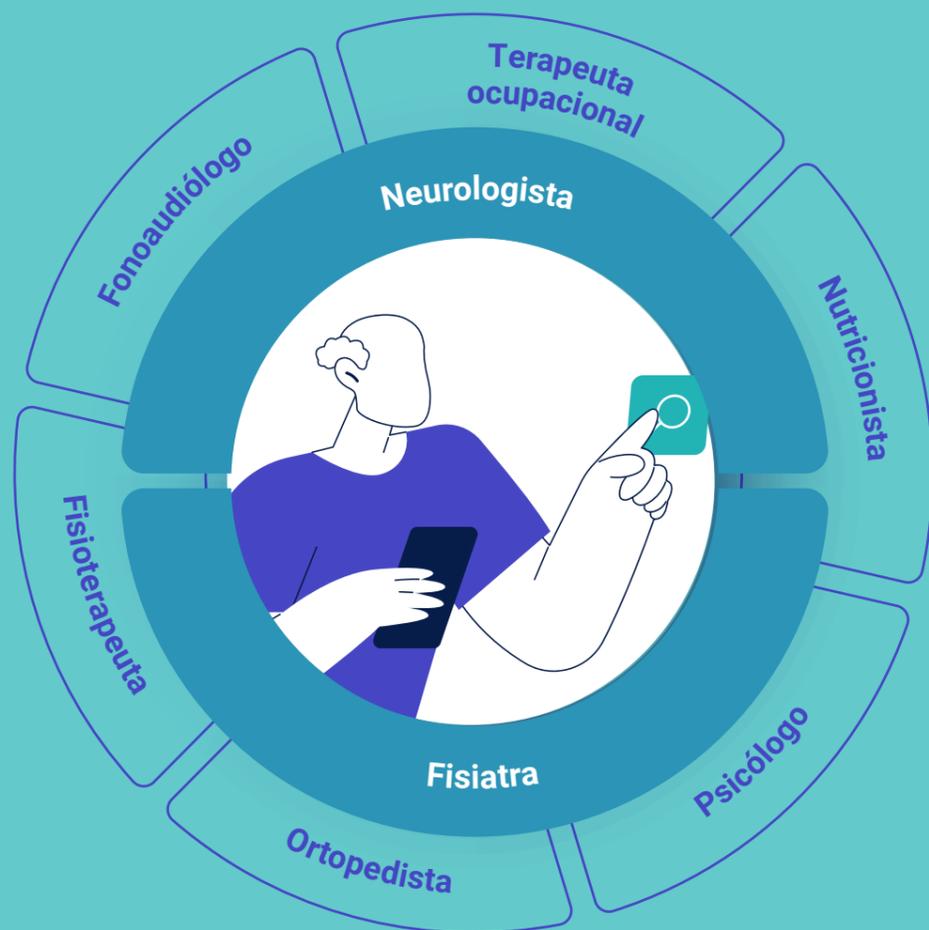
Confira no verso deste material!

5

6

Qual profissional devo procurar para tratar a espasticidade?

O tratamento dessa condição é feito por uma equipe multidisciplinar que contempla especialidades como:



Leve esse tema para a conversa com o(a) médico(a) que te acompanha atualmente. Ele(a) pode orientá-lo(a) a respeito dos próximos passos.

Lembre-se: quanto mais cedo você iniciar o tratamento, maiores são as chances de conquistar bons resultados.

Você sabia? Dados sobre o AVC e a espasticidade no Brasil⁹⁻¹²



Estima-se **220 mil casos** de AVC por mês no Brasil⁹



Mais de **55%** das pessoas que sofrem um AVC sobrevivem¹⁰



Entre **30% e 80%** das pessoas desenvolvem espasticidade após o AVC¹¹



Apenas **36%** das pessoas com espasticidade são, de fato, diagnosticadas¹²

Contar com uma rede de apoio, dentro e fora de casa, contribui diretamente com o tratamento, facilita sua rotina e torna a jornada muito mais fácil!

Conheça o Portal Reabilitação

Alinhado ao compromisso da AbbVie de contribuir com a jornada de milhares de pacientes por meio da conscientização, o **Portal Reabilitação** é um canal que traz informação de qualidade, construída lado a lado com a classe médica, a respeito das terapias de reabilitação para diferentes perfis de doenças e distúrbios do movimento, como a espasticidade.



Aponte a câmera do seu celular para o QR code ao lado e acesse o site portalreabilitacao.com.br



Siga a nosso perfil no Instagram, [@AbbVieBrasil](https://www.instagram.com/AbbVieBrasil), para acompanhar e compartilhar as publicações.

Referências: 1. Life after stroke guide. Disponível em: <https://www.stroke.org/en/life-after-stroke/life-after-stroke-guide>. Acesso em: 19/04/2024. 2. Spasticity. Disponível em: <https://www.aans.org/Patients/Neurosurgical-Conditions-and-Treatments/Spasticity>. Acesso em: 19/04/2024. 3. Spasticity. Disponível em: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/spasticity>. Acesso em: 19/04/2024. 4. Post-Stroke Rehabilitation. Disponível em: <https://www.stroke.org/en/life-after-stroke/stroke-rehab/post-stroke-rehabilitation>. Acesso em: 19/04/2024. 5. Post-Stroke Rehabilitation. Disponível em: <https://www.stroke.org/en/life-after-stroke/stroke-rehab/post-stroke-rehabilitation>. Acesso em: 22/04/2024. 6. Han P, Zhang W, Kang L, Ma Y, Fu L, Jia L, Yu H, Chen X, Hou L, Wang L, Yu X, Kohzuki M, Guo Q. Clinical Evidence of Exercise Benefits for Stroke. Adv Exp Med Biol. 2017;1000:131-151. doi: 10.1007/978-981-10-4304-8_9. PMID: 29098620. 7. Juan Abal del Blanco, Yaiza Taboada-Iglesias, Effects of resistance exercise in patients with spasticity: Systematic review, Apunts Sports Medicine, Volume 56, Issue 212, 2021, 100356, ISSN 2666-5069, <https://doi.org/10.1016/j.apunsm.2021.100356>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666506921000122>). 8. The management of spasticity in adults. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25096594/>. Acesso em: 19/04/2024. 9. Prevalência de AVC no Brasil. Pesquisa Nacional de Saúde - 2013. 10. DRG Therapeutic Botulinum Toxin Market Analysis, December 2020. 11. Kuo C-L and Hu G-C. Int J Gerontol. 2018;12(4):280-284. 12. WHO EMRO | Stroke, Cerebrovascular accident.

movimento
POS-AVC

Hospital
das Clínicas
Fmusp

abbvie

Todos os Direitos Reservados. BR-ABBV-240658.
Impresso/Distribuído/Aprovado em 10/2024.